

TENEMOS LA RECETA PARA QUE

tu empresa sea + SALUDABLE

ENTRA...

La HABITACIÓN **SALUDABLE**

UNA MARCA | UNA FILOSOFÍA | UNA EXPERIENCIA | UNA METODOLOGÍA



Empresa + SALUDABLE

**Invierte en tu mayor activo:
el bienestar integral de tus empleados.**





La HABITACIÓN **SALUDABLE**

Reinventamos la
Formación para
convertirla en
una experiencia.

1 Quienes somos



- Graduado en Nutrición Humana y Dietética
- Licenciado en Farmacia
- Licenciado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos
- Miembro de la Vocalía de Restauración Colectiva del Colegio Profesional de Dietistas Nutricionistas de Andalucía (CODINAN)

Jorge Jaldón
DIRECCIÓN EJECUTIVA

Nº Col: AND-00690



- Graduado en Nutrición Humana y Dietética
- Licenciado en Farmacia
- Especialista en Farmacia Hospitalaria
- Máster en Farmacoeconomía y Economía de la Salud
- Máster de Profesorado de Secundaria y FP
- Profesor Máster en Alimentación, Ejercicio y Deporte para la Salud (Food & Fit), Univ. de Granada
- Profesor de Dietoterapia y Microbiología e Higiene Alimentaria en el ciclo de Técnico superior en Dietética

Carlos García
DIRECCIÓN GENERAL

Nº Col: AND-00748

Las bsases de nuestro proyecto:

MISIÓN: educar en hábitos saludables.

VISIÓN: si todos disfrutamos comiendo,
¿por qué hacerlo difícil?

VALORES: construir un futuro más
saludable y sostenible.



LHS/Nuestro Equipo



Somos un equipo multidisciplinar formado por:

- Dietistas-Nutricionistas especialistas en clínica
- Tecnólogos de los alimentos
- Farmacéuticos
- Psicólogos expertos en trastornos de la conducta alimentaria
- Cocineros







2

Qué hacemos

Somos creativos y no decimos que no a nada. Desarrollamos nuestra actividad alrededor de 3 ejes:

SALUD

Consulta de Nutrición y Psicología.

FORMACIÓN Y COMUNICACIÓN

Impartimos formación tanto presencial como online.

DIVERSIÓN SALUDABLE

Realizamos talleres de cocina y todo tipo de eventos saludables para adultos y niños donde la diversión es el vehículo para aprender a cuidarse.

LHS/Empresa +SALUDABLE



Tus empleado se quieren cuidar, ¡ayúdales!

Te ayudamos a generar un **Entorno +SALUDABLE** en tu empresa que mejorará la **productividad** en tu empresa y la **calidad de vida** de tus trabajadores.

Somos especialistas en Nutrición. Ensañamos a tus empleados a cuidar de su salud y mejorar sus hábitos.



FORMACIÓN



Formación PRESENCIAL teórico-práctica en tu empresa para hacer un paréntesis y mejorar hábitos.



Día de formación
tórico-práctica en una
empresa.

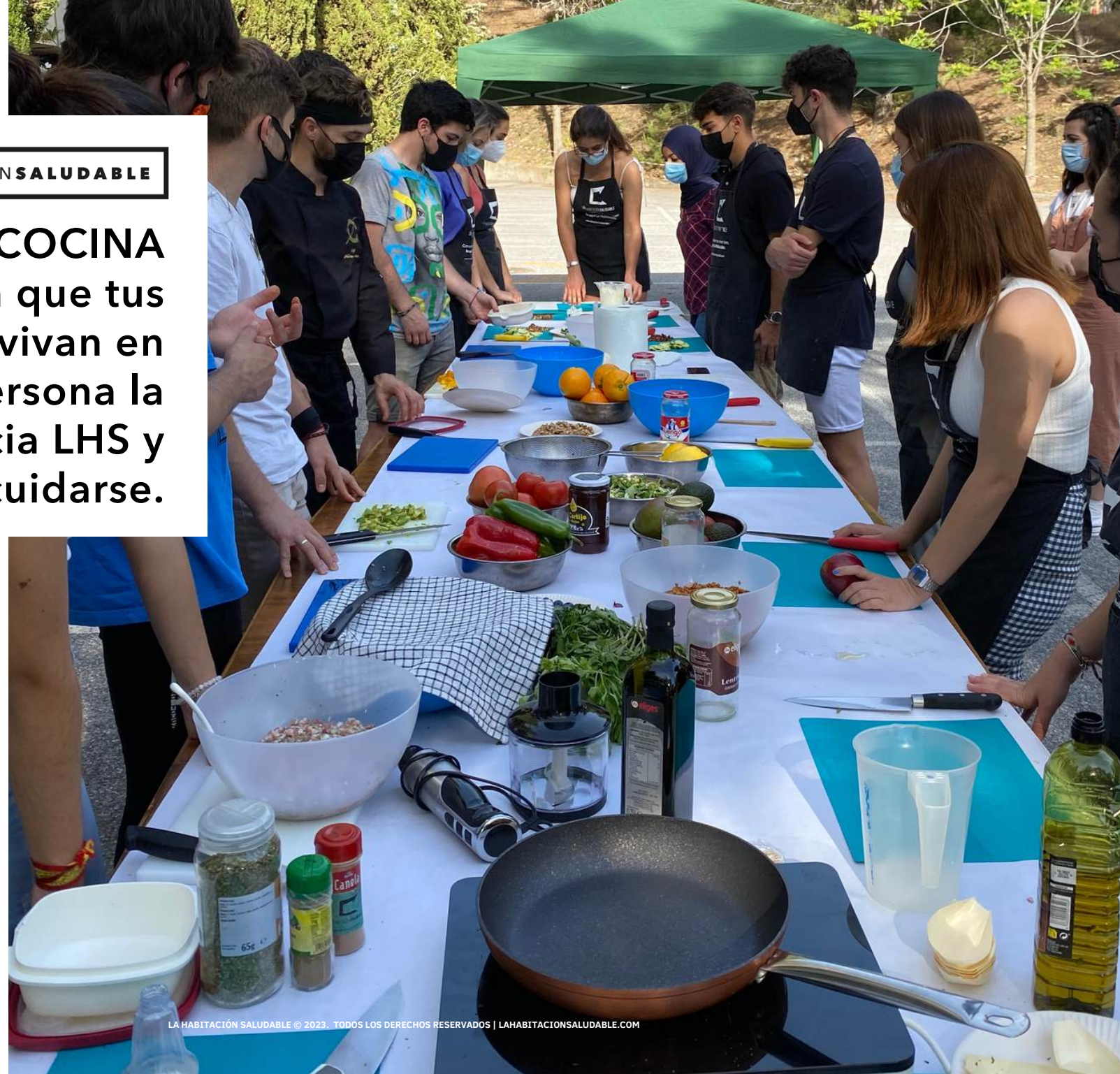


La HABITACIÓN **SALUDABLE**

Formaciones ONLINE
para que vivir la
experiencia LHS no te
haga perder tu ritmo
de trabajo.

La HABITACIÓN **SALUDABLE**

Talleres de COCINA
para que tus
empleados vivan en
primera persona la
experiencia LHS y
aprendan a cuidarse.



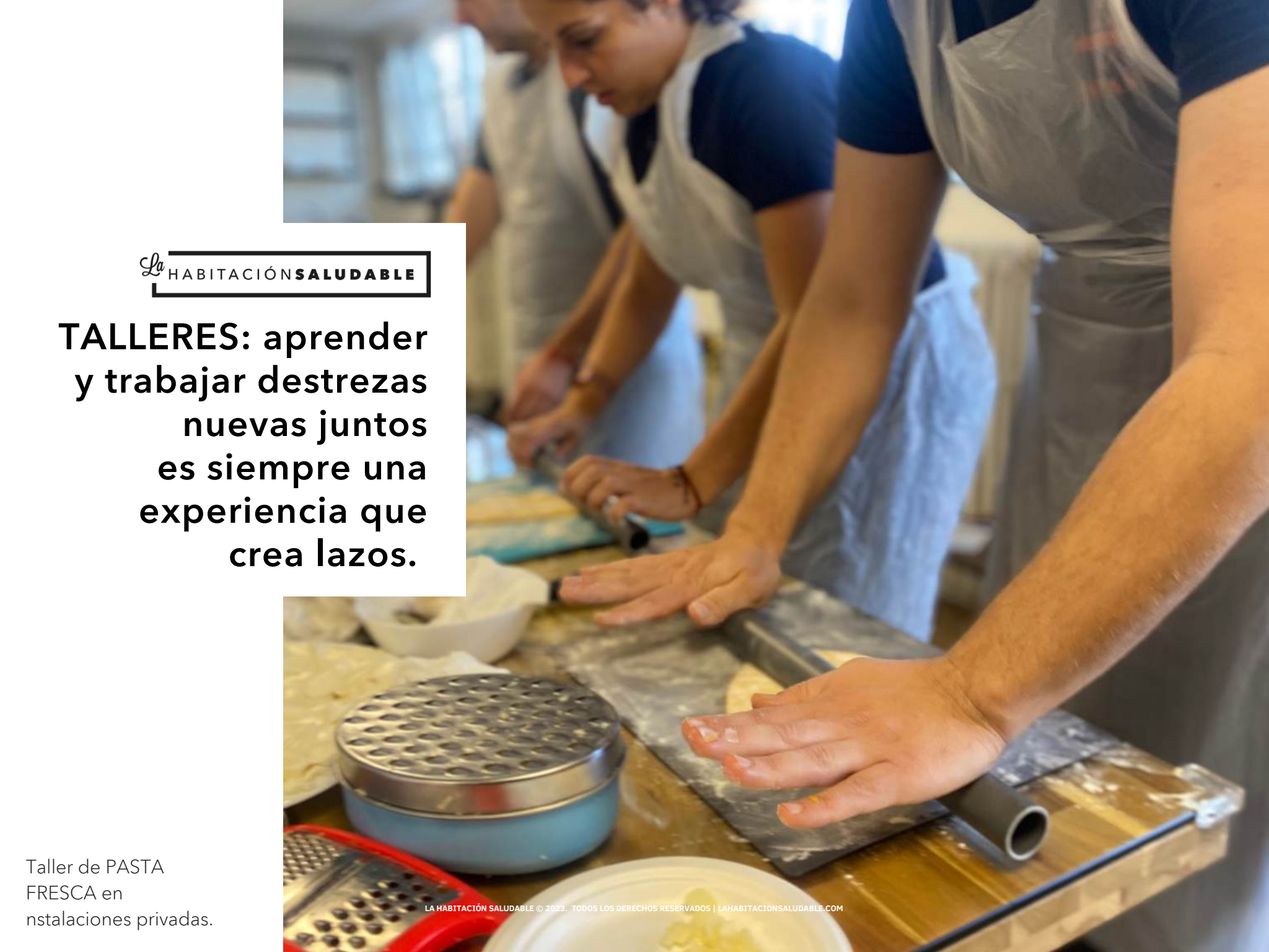
Taller de Cocina
Saludable en
instalaciones privadas.

TEAM BUILDING



CONCURSOS: la diversión
como vehículo para
aprender y fomentar
espíritu de equipo.

Concurso de SUSHI
por equipos en
instalaciones privadas..

The background image shows a group of people, mostly women, wearing white aprons over dark blue shirts. They are in a kitchen-like setting, focused on their work. In the foreground, a person's hands are visible, working with a long, thin piece of dough on a wooden surface. A metal grater with a blue base is also visible. The overall atmosphere is one of a hands-on learning experience.

La HABITACIÓN **SALUDABLE**

TALLERES: aprender
y trabajar destrezas
nuevas juntos
es siempre una
experiencia que
crea lazos.

Taller de PASTA
FRESCA en
instalaciones privadas.

La **TEMÁTICA** la eliges tú.
Nos atrevemos con todo.
Algunas ideas son:

- Sushi
- Ramen
- Tailandesa
- Pasta Fresca
- Arroces
- Batch Cooking
- Cocina Vegana
- Pan con masa madre
- Repostería
- Vietnamita

...



Formaciones 100% bonificables.

Algunas de nuestras formaciones se pueden hacer a través de **FUNDAE**, a **coste 0€** para la empresa.

También se pueden realizar en modalidad mixta, donde la empresa sufraga parte del coste, según interese.

Fundación Estatal
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO



SALUD



No creemos en dietas milagro,
creemos en ti.



La **HABITACIÓN SALUDABLE**

Cuidar de la salud de
tus empleados donde
y cuando sea
necesario. **CONSULTA**
presencial u online.



La HABITACIÓN **SALUDABLE**

**No creemos en dietas milagro,
creemos en ti.**

3

Quienes ya han confiado en nosotros





Socialmente comprometidos a mejorar el BIENESTAR de los trabajadores.

“Los de mi especie estamos felicísimos del gran trabajo que están haciendo los chicos de LHS enseñando a las empresas a cuidarse.”

Sr. Aguacate



¿Hablamos?



Glorieta del Agua, S/N. Edificio Center, Planta 1, Local 10
41940 Tomares

C/ Tabladilla, 2 (Centro Wellness La Estrella)
41013 Sevilla

Av. de Jerez, (dentro de las consultas externas de VIAMED)
41014 Sevilla

C/San Antón, 4. Planta 1ª, Puerta 4
18005 Granada

info@lahabitacionsaludable.com
Carlos García | 678 618 870



LAHABITACIONESALUDABLE.COM

LHS/Nuestro Equipo



Somos un equipo multidisciplinar formado por:

- Dietistas-Nutricionistas especialistas en clínica
- Tecnólogos de los alimentos
- Farmacéuticos
- Psicólogos expertos en trastornos de la conducta alimentaria
- Cocineros



LHS/Nuestro Equipo



**Somos un equipo
multidisciplinar formado
por:**

- Dietistas-Nutricionistas especialistas en clínica
- Tecnólogos de los alimentos
- Farmacéuticos
- Psicólogos expertos en trastornos de la conducta alimentaria
- Cocineros



LHS/Nuestro Equipo



Somos un equipo multidisciplinar formado por:

- Dietistas-Nutricionistas especialistas en clínica
- Tecnólogos de los alimentos
- Farmacéuticos
- Psicólogos expertos en trastornos de la conducta alimentaria
- Cocineros



LHS/Nuestro Equipo



Somos un equipo multidisciplinar formado por:

- Dietistas-Nutricionistas especialistas en clínica
- Tecnólogos de los alimentos
- Farmacéuticos
- Psicólogos expertos en trastornos de la conducta alimentaria
- Cocineros

